



# KINESIOLOGIE

## *et Méthodes Associées*

PATRICIA RIGOU

*Kinésologue certifiée*

EKMA - ECOLE DE KINÉSIOLOGIE ET MÉTHODES ASSOCIÉES  
*1ère école de kinésiologie en France*

MEMBRE DU SKPF - SYNDICAT DES KINÉSIOLOGUES PROFESSIONNELS  
& DE LA FEDEK - FÉDÉRATION DES ECOLES DE KINESIOLOGIE



**sur RDV à  
JANVILLE SUR JUINE  
91510**

LES SEANCES S'ADRESSENT À TOUS  
BEBE, ENFANT, ADOLESCENT, ADULTE

*séance de 1h30 à 2h*  
*Tarif 70 €*

***une séance ne se substitue pas  
à un traitement médical***

*Biologiste de formation, titulaire d'un Doctorat en Cancérologie, je suis certifiée  
kinésologue depuis 2022 et passionnée par l'humain.  
J'ai souhaité aborder la santé autrement tout en gardant un pied dans le milieu  
médical par l'accompagnement de projets en santé numérique.*



**06 72 48 50 65**

*Information et prise de RDV sur mon site*  
**<https://kinesiologue91.fr>**

& RDV en ligne sur <https://medoucine.com>



# QU'EST-CE QUE LA KINESIOLOGIE ?



LA KINÉSIOLOGIE EST UNE APPROCHE THÉRAPEUTIQUE DOUCE NON MÉDICALE DE LIBÉRATION DE LA CHARGE ÉMOTIONNELLE LOURDE ET BLOQUANTE FAISANT SUITE À DIFFÉRENTS TYPES DE STRESS :

- STRESS QUOTIDIEN ET PROFESSIONNEL
- ACCIDENT, DEUIL, TRAUMA
- STRESS SCOLAIRE, ETC.

CES STRESS SE MANIFESTENT PAR :

- DOULEURS PHYSIQUES
- SOUFFRANCE ÉMOTIONNELLE
- DIFFICULTÉS RELATIONNELLES
- DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE
- TROUBLE DE L'ALIMENTATION
- FATIGUE, ÉPUISEMENT
- TROUBLE DU SOMMEIL
- ANGOISSES, MAL-ÊTRE, PEURS
- ANXIÉTÉ, ETC.

LE KINÉSIOLOGUE « ÉCOUTE » LE CORPS GRÂCE AU TEST MUSCULAIRE AFIN DE COMPRENDRE L'ORIGINE SOUVENT INCONSCIENTE ET REFOULÉE DU TROUBLE DANS :

- \* TOUT LE VÉCU DE LA PERSONNE ADULTE
- \* L'ENFANCE
- \* LA VIE FŒTALE
- \* LES MÉMOIRES TRANSGÉNÉRATIONNELLES
- \* LE CORPS D'ÉNERGIE

LE TEST MUSCULAIRE ORIENTE LE KINÉSIOLOGUE VERS LES ÉQUILIBRATIONS APPROPRIÉES.

LE RESENTI DE LA LIBÉRATION EST CORPOREL ET NE RESTE PAS MENTAL. LA REMISE EN ACTION DEVIENT SPONTANÉE. LA KINÉSIOLOGIE ACCOMPAGNE AUSSI LES BÉBÉS, LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS DANS LEURS ÉMOTIONS ET LEUR APPRENTISSAGE, MAIS ÉGALEMENT LA FEMME ENCEINTE ET LA PARENTALITÉ.

LA KINÉSIOLOGIE EST RECONNUE POUR LA RÉÉDUCATION MOTRICE ET LA PERFORMANCE SPORTIVE.

LES ÉMOTIONS ONT UN IMPACT SUR LA STRUCTURE OSSEUSE ET MUSCULAIRE, SUR LES ORGANES, LES SYSTÈMES LYMPHATIQUE, NEUROLOGIQUE, VASCULAIRE, BIOCHIMIQUE ET ÉNERGÉTIQUE (EN PARTICULIER LES MÉRIDIENS D'ACUPUNCTURE). LE STRESS PEUT AMENER À DÉSÉQUILIBRER UN OU PLUSIEURS SYSTÈMES ET EST DÉTECTÉ PAR LE TEST MUSCULAIRE.

LE MENTAL PEUT ÊTRE BLOQUANT EN LIEN AVEC LES MÉCANISMES DE DÉFENSE ET DE RÉSISTANCE DE LA PERSONNE, OR LE CORPS EXPRIME À SA MANIÈRE SON MAL-ÊTRE. C'EST CELA QUI NOUS INTÉRESSE EN KINÉSIOLOGIE.

## Les origines de la kinésiologie

- ANNÉES 60 : LE DR GOODHEART, CHIROPRACTEUR A MONTRÉ QUE LES MUSCLES, LES ORGANES, LA BIOCHIMIE, LES ÉMOTIONS ET LES MÉRIDIENS D'ACUPUNCTURE ÉTAIENT RELIÉS, ET LE DR JOHN THIE, CHIROPRACTEUR, ÉCRIT « LA SANTÉ PAR LE TOUCHER » (TOUCH FOR HEALTH)
- ANNÉES 1980 : L'EDU KINESIOLOGIE (OU "KINÉSIOLOGIE POUR APPRENDRE") DU DR DENNISON (BRAIN GYM) PUIS "3 CONCEPTS EN 1" DE GORDON STOKES ET DANIEL WHITESIDE POURSUIT LE DÉVELOPPEMENT DE LA KINESIOLOGIE
- APPARAÎT LA "PRATIQUE KINÉSIOLOGIQUE PROFESSIONNELLE" DU DR. BEARDALL QUE LE DR BRUCE DEWE FERA CONNAÎTRE. ALAN SALES, KINÉSIOLOGUE PROFESSIONNEL DIRIGEANT D'UNE CLINIQUE ET DE L'INSTITUT OF CYBERKINETICS À SOUTH CROYDON SURREY (GB) LANCE LA KINESIOLOGIE AVANCÉE.
- ENFIN, TOUS LES MODULES AVANCÉS ACTUELLEMENT ENSEIGNÉS DANS LES ÉCOLES DE KINÉSIOLOGIE AMÈNENT, AU GLOBAL, À PLUSIEURS CENTAINES D'ÉQUILIBRATIONS PROTOCOLAIRES POSSIBLES.

*La certification impose un minimum de 600h de formation et de nombreuses pratiques. J'en ai >950 h et je continue à me former à des modules avancés.*

JE PUBLIE RÉGULIÈREMENT  
SUR MON SITE.  
RETROUVEZ MOI SUR  
FACEBOOK ET INSTAGRAM

06 72 48 50 65

<https://kinesiologue91.fr>  
& medoucine.com

